



ÉTHIQUE DE L'ATHLÈTE

L'ESPRIT SPORTIF...MOI, J'Y CROIS!!!

- Je respecte les **règles**.
- J'accepte toutes les **décisions des juges ou des officiels** sans jamais mettre en doute leur intégrité.
- Je démontre un **esprit d'équipe** par une collaboration franche avec mes coéquipiers, mes entraîneurs.
- **J'aide les coéquipiers** qui présentent plus de difficultés.
- Je compte sur **mon talent et mes habiletés** pour tenter d'obtenir la victoire.
- **Je refuse** de gagner par des moyens illégaux ou par la tricherie.
- **Je m'abstiens de consommer** toute substance qui pourrait modifier mon rendement ou mes performances.

LE RESPECT... MOI, J'Y CROIS!!!

- Je considère un **adversaire** comme **indispensable** pour ma progression et non comme un ennemi.
- J'agis en tout temps avec **courtoisie** envers les entraîneurs, les officiels, les coéquipiers, les adversaires et les spectateurs.
- J'utilise un **langage** précis sans injure.
- J'utilise adéquatement le **matériel** mis à ma disposition.
- Je poursuis jusqu'au bout mon **engagement** envers mes coéquipiers, mes entraîneurs et mon club.

LA DIGNITÉ... MOI, J'Y CROIS!!!

- Je conserve en tout temps mon **sang-froid** et la maîtrise de soi.
- J'accepte la victoire avec **modestie** sans ridiculiser l'adversaire.
- J'accepte la défaite en étant satisfait de l'**effort** accompli dans les limites de mes capacités.
- J'accepte la défaite en reconnaissant également le **bon travail** accompli par l'adversaire.

LE PLAISIR... MOI, J'Y CROIS!!!

- Je ski pour m'**amuser**.
- Je considère la victoire et la défaite comme une **conséquence** du plaisir de participer.
- Je considère le **dépassement personnel** plus important que l'obtention d'une médaille ou d'un trophée.

L'HONNEUR... MOI, J'Y CROIS!!!

- Je me représente d'abord en tant qu'**être humain**.
- Je représente mon **club, ma zone**.
- Je véhicule les **valeurs du ski alpin** par chacun de mes comportements.
- Je suis l'**ambassadeur** du ski alpin en tout temps.

Code d'éthique & réglementation du Club de Compétition de ski alpin du Mont Vidéo.

(Pour la sécurité des enfants)

- **Casque avec oreillettes dures obligatoire** pour toutes les catégories. (exigé par Ski-Québec Alpin pour la couverture d'assurances) **Les caméras et les attaches ne sont pas permises sur les casques lors des entraînements et des compétitions.**
- Les skis de type « twin-tips » ne sont pas permis pour les entraînements ou les compétitions.
- Pour les enfants, U6 (4-5 ans), U8 (6-7 ans) et U10 (8-9ans) **la présence des parents ou d'un accompagnateur au bas des pentes ou sur le site est obligatoire.**
- **Les enfants de niveau U6 doivent posséder une base de ski minimale pour skier avec le groupe de compétition.** Dans le cas contraire, les entraîneurs du club pourront exiger que l'enfant suive une ou des leçons de ski avec l'école de ski avant d'être pris en charge par le Club de Compétition. Les frais reliés à ces leçons seront à la charge des parents.
- **L'enfant de niveau U6 doit être en mesure d'embarquer seul dans le remonte-pente,** dans le cas contraire un parent doit accompagner l'enfant lors des remontées durant l'entraînement.
- Pour des raisons de sécurité et de responsabilité légale, **le conseil d'administration du Club se réserve le privilège d'exclure tout enfant qui ne respecte pas les règles et consignes imposées par les entraîneurs lors des activités du Club.** Selon la sévérité des manquements, les sanctions pourront aller de la suspension temporaire à l'exclusion définitive.
- **Chaque famille d'un skieur doit s'engager à faire du bénévolat au sein du club. Un horaire de la participation parentale sera distribué.**

Exemples de tâches : transporter du matériels pour aider au montage des parcours, faire du dérapage, aider à défaire des éducatifs, modifier certains parcours, superviser de jeunes skieurs à embarquer dans la remontée et démantèlement des parcours.

- Avoir du plaisir!!

****Ce document doit être signé et retourné en même temps que l'inscription.**

Aujourd'hui, je comprends mieux ce qu'est l'esprit sportif et je m'engage à faire tout ce qui est en mon pouvoir pour le développer et le respecter.

Signé à _____ le _____.

Signature de l'athlète

Signature du parent